



সুস্থ দেহ সুস্থ মন চাই, শিশুর খাবারে “স্প্রিংকল্‌স” তাই।

মনে
রাখবেন।

‘স্প্রিংকল্‌স’-এর পুরো বাস্তব শেষ হওয়া পর্যন্ত একটি শিশুর জন্য প্রতিদিন একটি পুরো প্যাকেট ‘স্প্রিংকল্‌স’ ব্যবহার করুন।

শিশুর মূল খাবারে ‘স্প্রিংকল্‌স’ মিশিয়ে খাওয়ানোর পর প্রতিদিন প্যাকেটে চিহ্ন দিন। পুরো বাস্তব শেষ হওয়ার পর বাস্তবে চিহ্ন দিন।

শিশুর বয়স	স্প্রিংকল্‌স	প্রতিদিন
৭ মাস		
৮ মাস		

শিশু বীজ বীজ থেকে শিকস এই মাসগুলোতে পরিবারে জন্ম বনামো নতন খাবারের সাথে স্প্রিংকল্‌স মেশান।



শিকসে প্রতিদিন খাবারে মূল
খাবারের সাথে মিশান। শিকস
এই বয়সে খাবারে মূল
পাশপাশি খাবার খাবারের
সহ করুন।

শিশু খাবার খাবারের
আগে খাবার দিয়ে হাত
জলসা করে ধুয়ে দিন।

শিকসে নতন তাত
খাবার।

শিকসে পানো সুস্থি কিংবা
সুতা খাবারেরে ন।

তাত ও দুগের সাথে
পরিবারের অন্য কেউ
অন্যনা খাবার যোগ করুন।

খাবারের সাথে স্প্রিংকল্‌স
মেশান।

শিকসে স্প্রিংকল্‌স
মিশানে খাবারের পুরে
আগে খাবার।

৯ মাস		
১০ মাস		
১১ মাস		
১ বছর		

শিশু বীজ বীজ বহু হাত খাবারের পরিবারে জন্ম সেই বিচ্ছিন্ন খাবার নিয়ে বনান শিকস মূল খাবারের সাথে স্প্রিংকল্‌স মেশান।



শিকসে প্রতিদিন খাবারে
মূল খাবারের সাথে মিশান।

শিশু খাবার খাবারের
আগে খাবার দিয়ে হাত
জলসা করে ধুয়ে দিন।

খাবারের শিকস মাসগুলো মূল খাবারেরে মিশিয়ে এই খাবারেরে সাথে মেশান।

খাবারের সাথে খাবার
করুন।

শিকস মূল খাবারে
স্প্রিংকল্‌স
মিশিয়ে দিন।

১১ মাস পর্যন্ত শিকসে
খাবারের পুরে আগ
খাবার।

নতন খাবারে, ততন খাবারে স্প্রিংকল্‌স খাবারেরে মেশান।



নতন খাবারের সাথে।

নতন খাবারের সাথে।

খাবারের সাথে।

খাবারের সাথে।