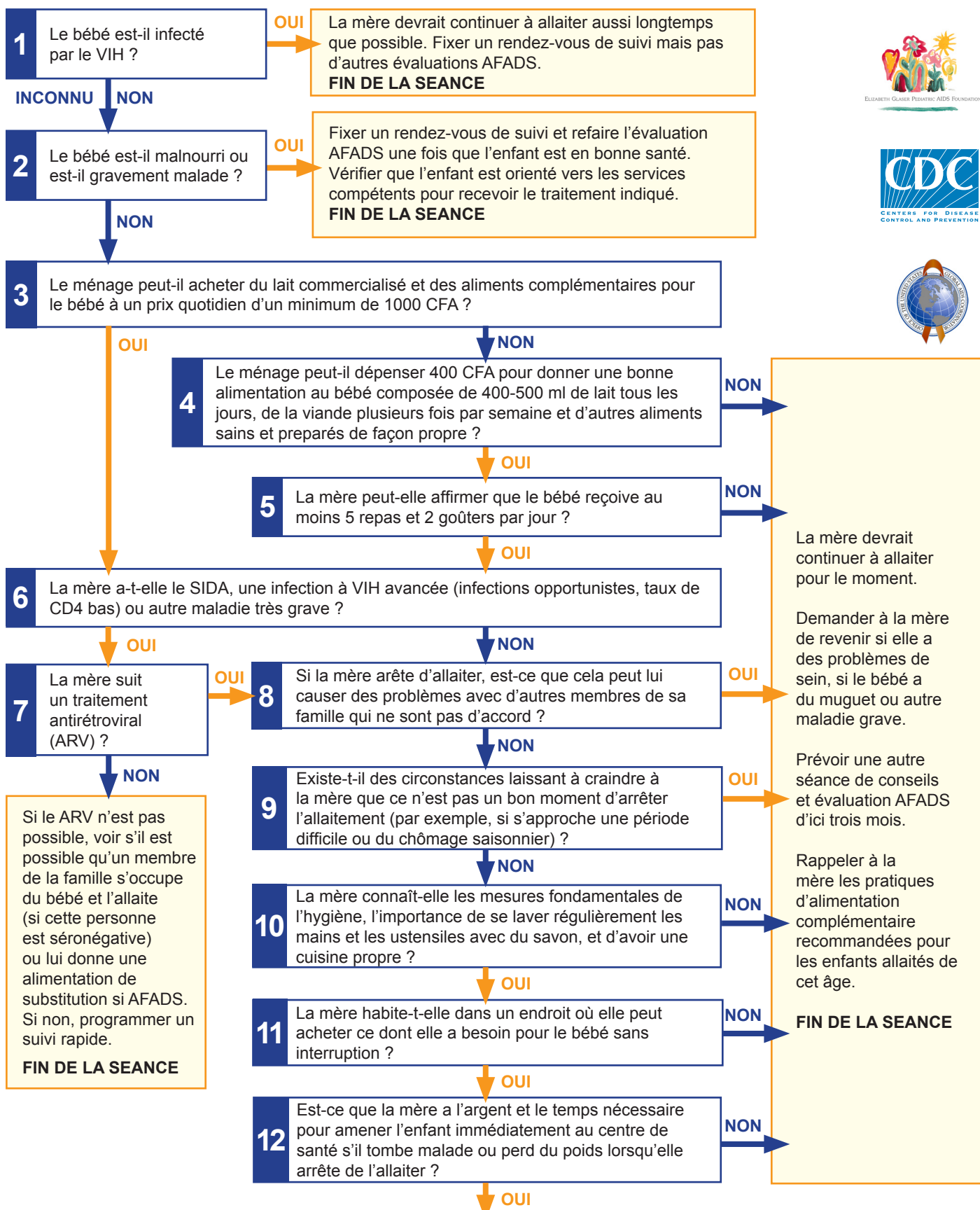


Pour aider les mères infectées par le VIH à décider quand elles doivent arrêter l'allaitement **Age du nourrisson : 6 à 12 mois**



Vérifier que la mère comprend que, si elle décide d'arrêter d'allaiter, elle doit maintenir sa décision et le faire. Recommencer l'allaitement dans le futur pose des risques pour la santé de l'enfant. Si elle pense que c'est le bon moment pour elle d'arrêter l'allaitement, l'aider à le faire sur une période de temps qui est possible pour elle et son bébé. La suivre attentivement, une fois par semaine au moins au début et la conseiller sur la manière de prévenir les problèmes au sein (en lui recommandant d'extraire le lait pour éviter l'engorgement des seins), lui indiquer comment nourrir son bébé (passer en revue l'alimentation quotidienne, la fréquence des tétées, l'alimentation active et l'hygiène) et souligner l'urgence de revenir si elle-même ou son bébé ont des problèmes, tombent malades ou perdent du poids. La traiter ainsi que son bébé pour tout problème qui risque de se présenter. **FIN DE LA SEANCE**